

**Bashar:**

Ich kam nach Deutschland  
für ein besseres Leben  
In Syrien starben Menschen  
ich habe schreckliches gesehen

Hier traf ich  
meine große Liebe  
ich bin dankbar und glücklich  
höre ich nur deine Stimme

Du bist die Mutter meiner Kinder  
Inshallah  
uns kann nichts trennen  
dafür danke ich Gott jeden Tag

trainiere hart für  
meine Ziele  
werde stolz die deutsche Flagge zeigen  
beim Mr. O auf der Bühne

**Sara:**

Es war keine schöne  
Kindheit im Irak  
Die Isis führte Krieg  
Ich hör die Schüsse noch im Schlaf

Meine Heimat ist ein  
magischer Ort  
doch dort gab es keine Zukunft mehr  
als mussten wir fort

Wir waren ein Jahr zu Fuß  
auf der Flucht  
tagsüber Hunger  
Nachts ohne Schutz

Ich weine oft  
wenn ich daran denke  
doch aus jedem Schmerz  
entstehen neue Kräfte

## **Taimaa:**

Wir verschleiern  
unsere Traurigkeit  
bauen Mauern  
nicht ist so wie es von außen scheint

wir sind lieber zynisch  
statt nackt und verletzlich  
lieber naiv  
bevor wir nackt vor uns selbst sind

Träume unserer Kindheit  
stehen in den Ruinen  
lieber lachen wir  
um uns nicht zu fühlen

Ich bin traurig  
sarkastisch  
erlaube mir zu weinen  
nur wenn es Nacht ist

## **Chorus:**

**Unser Leben verlief anders geplant**  
**Sieh uns an**  
**sieh uns an**  
**sieh uns an**  
**Wir nehmen unser Schicksal in die Hand**  
**Sieh uns an**  
**sieh uns an**  
**sieh uns an**

**Unser Leben verlief anders als gedacht**  
**Verloren unsere Kindheit über Nacht**  
**Doch wir stehen noch hier aus eigener Kraft**  
**Sieh uns an**  
**sieh uns an**  
**sieh uns an**

## **Farha:**

Einen Tag nach  
dem Zuckerfest  
brach der Krieg aus, die Isis kam  
und wir mussten weg

Wir ließen alles zurück  
im Auto war kein Platz  
kennst du das Gefühl  
wenn sich alles ändert über Nacht

Meine Welt zerbrach ein  
zweites mal  
als ich in Krankenhaus kam  
sie sagten mir mein Bein muss ab

Bin so oft hingefallen  
wieder aufgestanden  
doch heute bin ich stolz  
das ich wieder laufen kann

### **Nura:**

Im August 2014  
mussten wir fliehen  
erst zu meinem Onkel  
Deutschland als Ziel

mein Vater war schon da  
doch es hat drei Jahre gedauert  
bis ich ihn dann  
widersah

will in einer Welt leben  
wo ich frei sein kann  
sich die Menschen nicht gegenseitig töten  
mit der eigenen Hand

will mit Kindern arbeiten  
damit sie es besser machen  
sie sich frei fühlen  
um eine bessere Welt zu schaffen

### **Wani:**

Ich gebe mein bestes  
bis ich schaffe was ich will  
Kopf gerade  
ich folge meinem ziel

Meinen besten Freund erkenne ich  
im Spiegelbild  
ich kriege keinen Schlaf  
ich werde dieses Spiel gewinnen

Man sagt der Kongo  
ist ein reiches Land  
wäre es so gewesen  
dann wären wir nicht gegangen

Papa deine Worte  
haben mich zum Mann gemacht  
Mama du hast mir gezeigt

das man alles schafft

**Chorus:**

**Unser Leben verlief anders geplant**

**Sieh uns an**

**sieh uns an**

**sieh uns an**

**Wir nehmen unser Schicksal in die Hand**

**Sieh uns an**

**sieh uns an**

**sieh uns an**

**Unser Leben verlief anders als gedacht**

**Verloren unsere Kindheit über Nacht**

**Doch wir stehen noch hier aus eigener Kraft**

**Sieh uns an**

**sieh uns an**

**sieh uns an**

## **Wani:**

Komm gib mir deine hand  
lass uns durch die welt gehen  
sonne ist schon untergegangen  
ich kriege keinen schlaf  
ich möchte dich wiedersehen  
ich kann mich selbst nicht mehr verstehen  
du hast meine welt verändert  
in der dunkelheit warst du mein licht  
viel erlebt, viel gesehen  
ich will nie wieder die tränen meines bruders sehen  
komm mit mir  
du bist nicht allein  
früher sah ich alles weit von mir entfernt

mama ich halte mich fest an deinen worten  
papa deine worte haben mich zum mann gemacht  
Was für eine Welt  
manche könne können leben  
manche wollen überleben  
in meiner Heimat endet Leben schnell

da wo ich herkomme hat man wenig Chancen  
Man lernt alles auf der Straße

## **Sara:**

Ich bin sehr emotional und nehme alles schnell zu Herzen  
Denke viel und intensiv nach und hinterfrage  
Ich weine oft wenn ich über mein Leben nachdenke und verliere die Kontrolle  
Wenn ich weine fühle ich mich frei  
Tränen bedeuten nicht das ich schwach bin sondern das mein Herz mehr fühlt als es ertragen  
kannIch bin so oft gefallen und wieder aufgestanden das man mich nicht so schnell herunterzieht  
Doch ich bin noch nicht gegen jeden Schmerz abgehärtet  
Meine Ma sagte du darfst weinen, schreien kurz an dir zweifeln aber dann gehst du raus und  
kämpfst um alles und holst dir was du haben willst  
Ich habe meine Heimat nie richtig kennengelernt wegen dem Krieg  
Ich durfte nicht zur Schule weil ich kein Kopftuch trug

Ich will durch die Welt reisen  
Warum kann ich nicht das machen was mir gefällt  
Warum lässt die Gesellschaft uns nicht machen was wir wollen

Ich will frei sein  
Wie ein Vogel

wo die Menschen sich nicht genseitig umbringen  
Ich will Kinderpflegerin sein um Kinder beizubringen das sie alles schaffen können was sie  
wollen und sie sich frei fühlen und vielleicht werden sie es besser machen als wir

Mein Vater war in Deutschland

### **Bashar:**

ye, meine Prinzessin meine Liebe du bist die einzige für mich  
immer wenn ich deine stimme höre bin ich glücklich  
du bist das blut das durch meine adern pumpt  
ich danke gott jeden tag das er dich mir geschenkt hat  
du bist du utter meiner kinder  
inshalla uns wird nichts trennen  
es war liebe auf den ersten blick  
meinen ersten mr. Olympia titel werde ich dir widmen  
weil du mich unterstützt in guten wie in schlechten zeiten  
du motivierst mich  
hart zu arbeiten für mein ziel  
Ich bin dankbar  
Ich habe viele Ziele  
professionelelr Bodybuilder  
Ich werde die deutsche Flagge stolz auf meiner Brust tragen  
Love you Germany

### **Aysan:**

iCH MALE IN DEN rEGEN MEINE zUKUNFT  
dAS GIBT MIR STARKE gEFÜHLE UND eNERGIE  
dAMIT KANN ICH MEINEN IIEBESKUMMER VERGESSEN  
Wenn wir zusammen tanzen wird mir alles egal  
Die Sonne geht jeden morgen auf aber meine eigene Sonne ist seit langem nicht mehr da  
Ich liebe Blumen  
Die meissten Menschen sind egoistisch, so wie du  
Ich mag kleine Kinder  
Jeden Tag denke ich an meine Zukunft, alles ist vorbei  
Wir brauchen mehr Empathie für einander  
Wir alle haben ein Schicksal  
Ich ließ die Sonne nie untergehen in meiner wundervollen Welt  
Und ich sinde diese Lieder  
Tanze mit Tränen in den Augen

Ich möchte meinen Abschluß schaffen  
Danach eine Ausbildung beginnen als Notfallsanitäterin oder Medizinisch Technische Assistentin  
Ich möchte mich weiter bilden  
Ich will gute Noten  
Ich will einen Job haben auf den ich jeden Tag Lust habe

Ich leide wenn ich mich über meine Traurigkeit lustig mache  
das heisst nicht das ich sie nicht fühle es ist nur das ich eine der schlimmsten Arten von Traurigkeit habe, sie zwingt mich wie verrückt und sarkastisch zu lachen, es ist die Art von Traurigkeit die sich weigert zu gestehen nackt und verletzlich vor Menschen zu erscheinen, zwingt mich über unsere Naivität in Hoffnung zu lachen.  
Träume unserer Kindheit die das Schicksal im Moment ihres Abrisses entschied  
unserem Glauben an falsche Versprechungen oder Enttäuschungen von einer Person von der wir es niemals erwartet haben  
Wir lachen über unsere Traurigkeit statt über die Ruinen zu weinen  
Ich bin zynisch deswegen  
Wir verschleiern unsere Traurigkeit  
Ich bin sehr traurig wegen Menschen, wegen mir, von der Welt von allem

Durch meine Traurigkeit  
wurde ich zum Zyniker

über die Gefühle lach

mussten weg  
Als ich 2017 einen schweren Unfall hatte und im Krankenhaus war eine Woche  
Eine woche musste ich auf das ergebnis warten es hat sich wie eine ewigkeit angefühlt  
ohne die op hätten sie mein bein amputieren müssen  
das hat meine welt zum einstürzen gebracht  
ichmusste nochmal neu laufen lernen  
Doch ich war motiviert weil ich eine zweite chance bekommen habe  
ich lehnte alle hilfsmittel wie krücken ab, ich wollte es alleine schaffenoft hingefallen immer wieder  
aufgestanden  
an mich selbst geglaubt  
ich war 14 und ich habe in vielen momenten gewzweifelt  
ich war 7 monate im krankenhauzs  
dort riecht es  
ich wog 39 kg  
heute kann ich stolz sagen  
ich kann laufen  
ich stand im tor  
spielte viel fussball  
das vermisse ich  
mache meinen abschluss  
ich habe angst nicht so gute noten zu haben

2014

Einen Tag nach dem Zuckerfest  
gegen 10 kam die Isis und  
Sie wollten die Männer töten und Frauen und Kinder gefangen nehmen  
Im Auto war nicht viel Platz  
also mussten wir alles zurück lassen

Wir flohen zuerst nach Kurdistan  
unterwegs sahen wir tote und verletzte  
Danach in die Türkei gelaufen