



## Es hängt von dir ab

### Strophe 2

*Raman*

Ich erzähl dir wie viel ich  
schon aushalten musste.  
War am Ende. Wusste,  
dass ich nicht aufgeben durfte.

Oft war ich depressiv und  
hatt´ vom Leben genug.  
Doch ich bedanke mich bei Gott  
für jeden Atemzug.

Harter Schlag. War sieben,  
als mich Baba verließ.  
Doch er ist zurück und ich weiß, dass er  
mich liebt.

Ich fragte mich selbst,  
womit hab ich das verdient.  
Ich wollte Frieden und zog  
ohne Waffen in den Krieg.

*Nathalie*

Ein kurzer Moment,  
nicht hundert Prozent bei der Sache.  
Autounfall. Schicksalsschlag.  
Ich bin nicht mehr die Alte.

Leben auf den Kopf gestellt,  
frühere Ziele  
unerreichbar weit weg, wenn jede  
Hoffnung fehlt.

Niemand hätt´ damit gerechnet,  
kämpfte mich zurück.  
Nahm mein Leben in die Hand,  
jeden Tag Stück für Stück.

Therapie hilft mir auf dem Weg  
positiv zu bleiben.  
Ich werde wieder singen, laufen, tanzen  
und es allen zeigen.

### Chorus

Wir wollen nur Akzeptanz,  
denn manchmal fühlen wir uns allein.  
Haben uns nicht ausgesucht, anders als ihr zu sein.

Wir haben Ziele, Träume.  
Wir sind Sieger, Gewinner und Kämpferinnen.  
Sieh uns an, was passieren kann,  
wenn man sein Glück in die Hände nimmt.

### Strophe 2

*Alessio*

Ich kann zwar nicht laufen,  
doch bin stolz auf mich.  
Ich hab schon soviel gemacht,  
worin ich erfolgreich bin.

2021

Deutscher Meister  
im Rollstuhl Basketball  
und das mit deutlich Abstand.

Sport ist mein Ding.  
Andere hängen am PC.  
Ich lernte Kanu fahren auf dem  
Otto Mangler See.

Mein Vater war nie da,  
was wollt ihr mir erzählen.  
Trotzdem hab ich Spaß am Leben.  
Ich bin ein Unikat.

*Robin*

Immer diese Vorurteile,  
dass mit mir etwas nicht stimmt.  
Schon als Baby war mein  
Stoffwechsel dahin.

Das hieß: Tabletten,  
ein Leben lang.  
Mit sieben dann Tourette,  
danach kam ADHS.

Sie behandeln mich,  
als wäre ich kein Mensch.  
Wenn ich meine Ticks bekomme,  
eher wie ein Alien.



Hab gelernt, es wird sich nichts ändern,  
außer ich mach´s selbst.  
Nehm es in die Hand, für mehr Toleranz  
in der Welt.

### **Chorus**

Wir wollen nur Akzeptanz,  
denn manchmal fühlen wir uns allein.  
Haben uns nicht ausgesucht, anders als ihr zu sein.

Wir haben Ziele, Träume.  
Wir sind Sieger, Gewinner und Kämpferinnen.  
Sieh uns an, was passieren kann,  
wenn man sein Glück in die Hände nimmt.

### **Strophe 3**

*Tobias*

An meiner alten Schule  
hatte ich viele Freunde.  
Dann brachen sie mir weg  
und sie fehlen mir bis heute.

Ich war zu impulsiv,  
Ironie verstand ich nie.  
Regte mich zu schnell auf und wurd dann  
aggressiv.

Kam in eine Tagesklinik,  
lernte umzugehen mit Frustration.  
Bemerkte, dass mich Musik beruhigt  
und meine Wut erlosch.

Heut erfreue ich Menschen am Klavier.  
Ob auf Hochzeiten oder  
in der Kirche  
und würde gern Musik studieren.

*Noa*

War schon immer eher still  
und in mich gekehrt.  
Ohne Selbstvertrauen  
wirkte vieles sinnentleert.

Fiel in ein tiefes Loch,  
meine Ängste so stark.  
Hab die Menschen gemieden,  
selbst den Besuch beim Arzt.

Mein Glaube an Jesus  
hat mir sehr geholfen.  
Ich bat ihn um Hilfe und  
er hat mit mir gesprochen.

Kam aufs Internat,  
neue Freunde machten mich stark.  
Heute versuche ich selber zu helfen  
und bin für andere da.

*Lennard*

Ich wünsche mir mehr Freude an Vergangenen,  
an der Zukunft  
und was damit zusammenhängt.

Für manche bin ich nur ein Autist.  
Ich wünsche mir mehr Empathie statt Vorurteile,  
wenn du mit mir sprichst.

Ihr braucht mich nicht bewerten,  
ich bin ich selbst mein größter Kritiker.  
Ich nehm mir das zu Herzen  
und es fühlt sich dann vernichtend an.

Dabei will ich nur Glück und  
Zufriedenheit.  
Lass alles auf mich zukommen.  
Das Leben gibt und ich bin bereit.

### **Chorus**

Wir wollen nur Akzeptanz,  
denn manchmal fühlen wir uns allein.  
Haben uns nicht ausgesucht, anders als ihr zu sein.

Wir haben Ziele, Träume.  
Wir sind Sieger, Gewinner und Kämpferinnen.  
Sieh uns an, was passieren kann,  
wenn man sein Glück in die Hände nimmt.